115學年度
課程計畫

高雄市立中崙國中115年度八年級第一學期【綜合領域/家政】課程計畫

週次	單元/主題名稱	對應領域核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學方式（此為因應疫情之線上教學演練，每學期至少實施3次，請見註5）	「跨領域統整或協同教學」規劃（註6，無則免填）
			學習內容	學習表現				
1 (8/31-9/4) **8/31 課程開始日**	預備週 （課程介紹、相見歡）	預備週	預備週	預備週	預備週	預備週	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ □現有平台教學:_____ □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明(需含協同教學重點、協同教師領域/姓名) 範例: 1.協助學生專題探究分組指導 2.○○領域○○○老師
2 (9/7~9/11)	家政 主題三 青春魔法師 單元一 美味「食」驗室 [活動1] 探索料理祕訣	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ab-IV-1	1a-IV-2 2c-IV-1	1.口語評量 2.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-2 法定：綜合-健康飲食-2 課綱：綜合-家庭(家J7)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	
3 (9/14-9/18)	家政 主題三 青春魔法師 單元一 美味「食」驗室	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ab-IV-1	1a-IV-2 2c-IV-1	1.口語評量 2.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-2 法定：綜合-健康飲食-2 課綱：綜合-家庭(家J7)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	

	[活動 1] 探索料理祕訣							
4 (9/21-9/25)	家政 主題三 青春魔法師 單元一 美味「食」驗室 [活動 2]「食」在有計畫	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ab-IV-1 家 Ab-IV-2	1a-IV-2 2c-IV-1	1.口語評量 2 紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-1 法定：綜合-健康飲食-1 課綱：綜合-家庭(家 J7)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
5 (9/28-10/2)	家政 主題三 青春魔法師 單元一 美味「食」驗室 [活動 3] 烹調練功坊	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ab-IV-1 家 Ab-IV-2	1a-IV-2 2c-IV-1	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-2 法定：綜合-健康飲食-2 課綱：綜合-家庭(家 J7)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
6 (10/5-10/9)	家政 主題三 青春魔法師 單元一 美味「食」驗室 [活動 3] 烹調練功坊	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ab-IV-1 家 Ab-IV-2	1a-IV-2 2c-IV-1	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-2 法定：綜合-健康飲食-2 課綱：綜合-家庭(家 J7)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

7 (10/12-10/16) 第一次定期考試	家政 主題三 青春魔法師 單元一 美味「食」驗室 [活動 4] 料理一定行	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ab-IV-1 家 Ab-IV-2	1a-IV-2 2c-IV-1	1.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-2 法定：綜合-健康飲食-2 課綱：綜合-家庭(家J7)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
8 (10/19-10/23)	家政 主題三 青春魔法師 單元二「衣」美專家 [活動 1]「衣」探究竟	綜-J-B3	家 Bb-IV-1	2d-IV-2	1.口語評量 2.學習紀錄	法定：綜合-生涯發展-1 課綱：綜合-生涯(涯J4)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
9 (10/26-10/30)	家政 主題三 青春魔法師 單元二「衣」美專家 [活動 2] 打造高「衣」Q	綜-J-B3	家 Bb-IV-1	2d-IV-2	1.實作評量 2.學習紀錄	法定：綜合-生涯發展-2 課綱：綜合-生涯(涯J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
10 (11/2-11/6)	家政 主題三 青春魔法師	綜-J-B3	家 Bb-IV-1	2d-IV-2	1.實作評量 2.學習紀錄	法定：綜合-生涯發展-2 課綱：綜合-生涯(涯J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	單元二 「衣」美專家 [活動 2] 打造高「衣」Q							
11 (11/9-11/13)	家政 主題三 青春魔法師 單元二 「衣」美專家 [活動 3] 翻閱「衣」Q 事件簿	綜-J-B3	家 Bb-IV-1	2d-IV-2	1.實作評量	法定：綜合-生涯發展-2 課綱：綜合-生涯(涯 J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
12 (11/16-11/20)	家政 主題三 青春魔法師 單元二 「衣」美專家 [活動 3] 翻閱「衣」Q 事件簿	綜-J-B3	家 Bb-IV-1	2d-IV-2	1.實作評量	法定：綜合-生涯發展-2 課綱：綜合-生涯(涯 J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
13 (11/23-11/27) **第二次定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

14 (11/30-12/4)	家政 主題三 青春魔法師 單元二「衣」美專家 [活動 4]「玩」美「衣」Q 研究室	綜-J-B3	家 Bb-IV-1	2d-IV-2	1.紙筆評量	法定：綜合-生涯發展-2 課綱：綜合-生涯(涯 J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
15 (12/7-12/11)	家政 主題三 青春魔法師 單元二「衣」美專家 [活動 4]「玩」美「衣」Q 研究室	綜-J-B3	家 Bb-IV-1	2d-IV-2	1.紙筆評量	法定：綜合-生涯發展-2 課綱：綜合-生涯(涯 J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
16 (12/14-12/18)	家政 主題三 青春魔法師 單元三 幸福一家人 [活動 1] 最「家」小偵探	綜-J-B1 綜-J-B3	家 Db-IV-1 家 Dc-IV-1	1a-IV-1 2d-IV-1	1.學習紀錄	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭(家 J5)-2 課綱：綜合-家庭(家 J6)-2 課綱：綜合-家庭(家 J11)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

						課綱：綜合-多元文化(多 J4)-2		
17 (12/21-12/25)	家政 主題三 青春魔法師 單元三 幸福一家人 [活動 1] 最「家」小偵探	綜-J-B1 綜-J-B3	家 Db-IV-1 家 Dc-IV-1	1a-IV-1 2d-IV-1	1.學習紀錄	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭(家 J5)-2 課綱：綜合-家庭(家 J6)-2 課綱：綜合-家庭(家 J11)-2 課綱：綜合-多元文化(多 J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
18 (12/28-1/1)	家政 主題三 青春魔法師 單元三 幸福一家人 [活動 2] 「緣」來一家人	綜-J-B1 綜-J-B3	家 Db-IV-1 家 Dc-IV-1	1a-IV-1 2d-IV-1	1.口語評量	法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-家庭(家 J5)-1 課綱：綜合-家庭(家 J6)-1 課綱：綜合-家庭(家 J11)-1 課綱：綜合-多元文化(多 J4)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
19 (1/4-1/8)	家政 主題三 青春魔法師 單元三 幸福一家人	綜-J-B1 綜-J-B3	家 Db-IV-1 家 Dc-IV-1	1a-IV-1 2d-IV-1	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-家庭(家 J5)-1 課綱：綜合-家庭(家 J6)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	[活動 3] 你不懂我的心					課綱：綜合-家庭(家 J11)-1 課綱：綜合-多元文化(多 J4)-1		
20 (1/11-1/15) **第三次定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
21 (1/18-1/20) **1/20** **課程結束日**	家政 主題三 青春魔法師 單元三 幸福一家人 [活動 4] 用心的愛	綜-J-B1 綜-J-B3	家 Db-IV-1 家 Dc-IV-1	1a-IV-1 2d-IV-1	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭(家 J5)-3 課綱：綜合-家庭(家 J6)-3 課綱：綜合-家庭(家 J11)-3 課綱：綜合-多元文化(多 J4)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

高雄市立中崙國中115年度八年級第二學期【健康與體育領域/健康】課程計畫

週次	單元/主題名稱	對應領域核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學方式（此為因應疫情之線上教學演練，每學期至少實施3次，請見註5）	「跨領域統整或協同教學」規劃（註6，無則免填）
			學習內容	學習表現				
1 (2/11-2/12) **2/11 課程開始日**	預備週 （課程介紹）	預備週	預備週	預備週	預備週	預備週	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ □現有平台教學:_____ □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
2 (2/15-2/19)	家政 主題三 青春愛加溫 單元一 料理傳家 [活動1] 餐桌上的故事	綜-J-A1	家 Dd-IV-1 家 Dd-IV-2	1d-IV-2	1.口語評量 2.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-1 法定：綜合-健康飲食-1 課綱：綜合-家庭-(家J5)-1 課綱：綜合-家庭-(家J6)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
3 (2/22-2/26)	家政 主題三 青春愛加溫 單元一	綜-J-A1	家 Dd-IV-1 家 Dd-IV-2	1d-IV-2	1.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-1 法定：綜合-健康飲食-1 課綱：綜合-家庭-(家J5)-1 課綱：綜合-家庭-(家	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	料理傳家 [活動 2] 代代傳愛					J6)-1	數位資源入口網 □其他:_____	
4 (3/1-3/5)	家政 主題三 青春愛加溫 單元一 料理傳家 [活動 3] 家傳菜，手作情	綜-J-A1	家 Dd-IV-1 家 Dd-IV-2	1d-IV-2	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-2 法定：綜合-健康飲食-2 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J6)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
5 (3/8-3/12)	家政 主題三 青春愛加溫 單元一 料理傳家 [活動 4]譜出家的溫度	綜-J-A1	家 Dd-IV-1 家 Dd-IV-2	1d-IV-2	1.實作評量 2.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-3 法定：綜合-健康飲食-3 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-3 課綱：綜合-家庭-(家 J6)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
6 (3/15-3/19)	家政 主題三 青春愛加溫 單元二 傾聽心的聲音 [活動 1] 家人互動二三事	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2 家 Db-IV-2 輔 Dc-IV-1	2a-IV-2 2a-IV-3	1.口語評量	法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-1 課綱：綜合-家庭-(家 J6)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

7 (3/22-3/26) **第一次** **定期考試**	家政 主題三 青春愛加溫 單元二 傾聽心的聲音 [活動 2] 心的彼端	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Db-IV-2 輔 Dc-IV-1	2a-IV-2 2a-IV-3	1.學習紀錄	法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-1 課綱：綜合-家庭-(家 J6)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
8 (3/29-4/2)	家政 主題三 青春愛加溫 單元二 傾聽心的聲音 [活動 3] 在對話中成長	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2 家 Db-IV-2 輔 Dc-IV-1	2a-IV-2 2a-IV-3	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J6)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
9 (4/5-4/9)	家政 主題三 青春愛加溫 單元二 傾聽心的聲音 [活動 3] 在對話中成長	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2 家 Db-IV-2 輔 Dc-IV-1	2a-IV-2 2a-IV-3	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J6)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
10 (4/12-4/16)	家政 主題三 青春愛加溫	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2 家 Db-IV-2 輔 Dc-IV-1	2a-IV-2 2a-IV-3	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-3 課綱：綜合-家庭-(家	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	單元二 傾聽心的聲音 [活動 4] 愛的連線					J6)-3	數位資源入口網 □其 他:_____	
11 (4/19-4/23)	家政 主題三 青春愛加溫 單元二 傾聽心的聲音 [活動 4] 愛的連線	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2 家 Db-IV-2 輔 Dc-IV-1	2a-IV-2 2a-IV-3	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-3 課綱：綜合-家庭-(家 J6)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
12 (4/26-4/30)	家政 主題三 青春愛加溫 單元二 傾聽心的聲音 [活動 4] 愛的連線	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2 家 Db-IV-2 輔 Dc-IV-1	2a-IV-2 2a-IV-3	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-3 課綱：綜合-家庭-(家 J6)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
13 (5/3-5/7) **第二次定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
14 (5/10-5/14)	家政 主題三 青春愛加溫	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2	2a-IV-2 2a-IV-3	1.口語評量	法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	單元三 愛家進行曲 [活動 1] 家人親愛拼圖						數位資源入口網 □其 他:_____	
15 (5/17-5/21)	家政 主題三 青春愛加溫 單元三 愛家進行曲 [活動 2] 愛的通關密語	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2	2a-IV-2 2a-IV-3	1.口語評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
16 (5/24-5/28)	家政 主題三 青春愛加溫 單元三 愛家進行曲 [活動 2] 愛的通關密語	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2	2a-IV-2 2a-IV-3	1.口語評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
17 (5/31-6/4)	家政 主題三 青春愛加溫 單元三 愛家進行曲 [活動 3] 愛的存摺	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2	2a-IV-2 2a-IV-3	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

18 (6/7-6/11) **畢業典禮週**	家政 主題三 青春愛加溫 單元三 愛家進行曲 [活動 3] 愛的存摺	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2	2a-IV-2 2a-IV-3	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
19 (6/14-6/18)	定期考試	定期考試	定期考試	定期考試	定期考試	定期考試	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ □現有平台教學:_____ □其他:_____	
20 (6/21-6/25) **第三次定期考試**	家政 主題三 青春愛加溫 單元三 愛家進行曲 [活動 4] 讓愛久一點	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2	2a-IV-2 2a-IV-3	1.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
21 (6/28-6/30) **6/30** **課程結束日**	家政 主題三 青春愛加溫 單元三 愛家進行曲	綜-J-B1	家 Da-IV-1 家 Da-IV-2	2a-IV-2 2a-IV-3	1.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J5)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	[活動4] 讓愛久一點						他:_____	

註1：若為一個單元或主題跨數週實施，可合併欄位書寫。

註2：「議題融入」中「法定議題」為必要項目，課綱議題則為鼓勵填寫。(例：法定/課綱：領域-議題-(議題實質內涵代碼)-時數)

（一）法定議題：性別平等教育、環境教育課程、海洋教育、家庭教育、生涯發展教育（含職業試探、生涯輔導課程）、性侵害防治教育課程、交通安全教育、反毒認知教學、家庭暴力防治教育、低碳環境教育、愛滋病宣導、健康飲食教育、水域安全宣導教育課程、登革熱防治教育、全民國防教育、兒童權利公約、兒童及少年性剝削防制教育。

（二）課綱議題：性別平等、環境、海洋、家庭教育、人權、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。

註3：**九年級第二學期須規劃學生畢業考後或國中會考後至畢業前課程活動之安排。**

註4：須依據本土語文/臺灣手語各語種實際開課情形填寫課程計畫。

註5：依據「高雄市高級中等以下學校線上教學計畫」第七點所示：「疫情趨緩後維持線上教學：（一）全校性線上教學後續得以每月實施1次或每學期實施3次為原則，各班級均須實施。學校得視不同年級，彈性調整次數，並應事前與師生及家長充分說明。……（四）鼓勵學校於各領域課程計畫規劃時，每學期至少實施3次線上教學。」，故請各校於每學期各領域/科目課程計畫「線上教學」欄勾選，並註明預計實施線上教學之方式。(現有教學平台如均一教育平臺、因材網、達學堂、E-game、教育雲、學習吧、PaGam0等)

註6：依據十二年國民基本教育課程綱要總綱，國民小學及國民中學教育階段規劃說明「領域學習課程跨領域統整課程最多佔領域學習課程總節數五分之一，其學習節數得分開計入相關學習領域，並可進行協同教學」。